



Szerkesztette:  
Túry Ferenc  
Pászthy Bea

**Az evészavarok  
pszichoterápiájának  
aktuális kérdései**

© Túry Ferenc, Pászthy Bea, 2011

© Semmelweis Kiadó, 2011

**ISBN 978 963 331 175 2**

A könyv és adathordozó (legyen az e-könyv, CD vagy egyéb digitális megjelenés) szerzői jogi oltalom és kizárólagos kiadói felhasználási jog alatt áll. Az e-könyv kódrendszer – DRM, avagy digitális másolásvédelem – feltörése bűncselekmény! Bármely részének vagy egészének mindennemű többszörözése kizárólag a szerző és a kiadó előzetes írásbeli engedélye alapján jogszerű.



A kiadásért felel: Táncos László igazgató

Tördelőszerkesztő: Békésy János

A borítót készítette: Táncos László

SKD 334-e



TER  
OX  
ly

## A Semmelweis Kiadó új szolgáltatásai:

- **könyveit, jegyzeteit kinyomtathatja digitális műhelyünkben!**

Rendelésfelvétel:

**LEGENDUS**  
Könyvesbolt

Budapest, Nagyvárad tér 4.  
Semmelweis Egyetem, NET Aula  
Tel., fax: 210-4408

**EOK**  
Könyvesbolt

Budapest IX., Tűzoltó utca 37–47.  
Tel.: 459-1500/60000

- **nyomdai szolgáltatások!**

Tájékoztatjuk Tisztelt Olvasóinkat, hogy a Semmelweis Kiadó hivatalosan átvette a házinyomda eddig végzett tevékenységeit. Ezeket a továbbiakban digitális műhelyünk szolgáltatja! A részletekről érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken:

**POSZTER**  
**BOX**  
Digitális műhely

Konferencia-, művészeti, dekorációs poszterek nyomtatása, tervezése papírra, vászonra hozott téma alapján vagy a kínálatból  
Prezentációkészítés  
Fénymásolás  
Digitális nyomtatás

A Semmelweis Egyetem központjában!  
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.  
Semmelweis Egyetem, NET, 1. emelet  
Tel.: 459-1500/56218, 06 20 374-0160  
E-mail: bralaj@net.sote.hu

# Előszó

Az evészavarok pszichoterápiájának kérdései gyakorlati szempontból meglehetősen jelentőssé váltak. Szaporodnak a különböző új zavartípusok, sok a súlyos és krónikus forma. Egyes zavarok, mint például az elhízás, népegészségügyi fontosságúak.

Az utóbbi évtizedben több összefoglaló kötet jelent meg az evészavarok különböző aspektusairól (például Túry és Pászthy szerk.: Evészavarok. ProDie, Budapest, 2008). Szükségessé vált azonban a hazai szakemberek tájékoztatására egy olyan gyakorlati útmutató, amelyben a hétköznapok pragmatikus megfontolásai kerülnek előtérbe.

A jelenlegi összeállítás 13 fejezetben taglalja az evészavarok pszichoterápiájának legkülönbözőbb kérdéseit. Természetesen nincs szó arról, hogy teljességre törekedtünk, annyira sokszínűvé vált a pszichoterápia alkalmazása e krónikus pszichoszomatikus zavarokban. A fejezetek különböző terápiás lehetőségeket, gyakorlati ötleteket nyújtanak, s egy-egy új irányt is kijelölnek a pszichoterápiás kutatások alapján.

Az első fejezet Walter Vandereycken professzor írása a betegségtagadásról – ő a nemzetközi evészavar-kutatás egyik vezéralakja (mellesleg a Magyar Pszichiátriai Társaság tiszteletbeli tagja). A téma a betegség tudattal nem rendelkező anorexiások megértésében és kezelésében alapvető. A második fejezet szintén elméleti jellegű, s a pszichoterápiás folyamat során jelentkező ellenállást tekinti át. A harmadik fejezet is nagy gyakorlati fontosságú, az elhízás kognitív terápiáját mutatja be. A negyedik fejezet egy hazánkban még kevésbé ismert pszichoterápiás eljárást ismertet, az interperszonális pszichoterápiát. Ezután az ötödik fejezetben a családterápia gyakorlati vonatkozásainak, a lehetséges csapdáknak az áttekintését találja az olvasó. Az új információs technológiák pszichoterápiás alkalmazásáról szól a hatodik, angol nyelvű fejezet. Mivel az angol nyelv használata közkeletűvé vált a hazai szakmai szintéren is, a fejezetet nem fordítottuk le (egy EU-projekt kapcsán hazánkban kutató szakemberek írásáról van szó). A hetedik fejezet az izomdiszorfia terápiáját foglalja össze, a nyolcadik pedig egy hasonlóan új keletű evészavartípust, az orthorexiát veszi szemügyre. E két új zavar a közeljövőben feltehetően egyre nagyobb figyelmet kap. A kilencedik, szintén angol nyelvű írás a pszichoterápiás folyamat időbeli sajátosságainak összegzése. A tizedik fejezet a pszichoterápiás hatékonyságvizsgálatok főbb adatait summázza, így a bizonyítékokra alapozott orvoslás jegyében igyekszik háttértudást szolgáltatni.

A kötet második része három esettanulmányt tartalmaz. Ezek egy-egy érdekes részterületet dolgoznak fel: a súlyos, életveszélyes anorexia kezelését, az anorexia by proxy nevű érdekes altípust, valamint az evészavarokban szenvedő ikrek terápiáját.

Bízunk benne, hogy az olvasó hasznos gyakorlati szempontokkal gyarapodik a kötet olvastán. Az összeállítást elsősorban pszichológusoknak, pszichiátereknek szántuk, de haszonnal forgathatják az evészavarok pszichoterápiájában érdekelt más szakemberek is.

*A szerkesztők*

Budapest, 2011. október.

## A kötet szerzői

- Ábrahám Ildikó: pszichiáter, egyetemi tanársegéd, Semmelweis Egyetem, I. sz. Gyermekklinika, Budapest.
- Babusa Bernadett: pszichológus, PhD-hallgató, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete, Budapest.
- Czeplédi Edit: egészségfejlesztő szakpszichológus, Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai-Pszichológiai Kar, Pszichológiai Intézet, Személyiség- és Egészségpszichológiai Tanszék, Budapest.
- Dudás Katalin: gasztropszichológus, Angyalok Konyhája Tanácsadói Kft., Budapest.
- Hayriye Güleç: pszichológus, PhD-hallgató, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete, Budapest.
- Elisabeth Kohls: pszichológus, PhD-hallgató, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete, Budapest.
- László Zsuzsa: pszichiáter, pszichoterapeuta, Miskolc, Vasútegészségügyi Kht., Pszichiátriai Szakrendelés, Budapest.
- Novák Márta: pszichiáter, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete, Budapest.
- Pászthy Bea: gyermekpszichiáter, egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest.
- Perczel Forintos Dóra: klinikai szakpszichológus, habilitált tanszékvezető egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológiai Tanszék, Budapest.
- Szabó Linda: pszichológus, ICA Réseau TCA Rhône-Alpes (Rhône–Alpes Evészavar Egyesület) Saint-Étienne, Franciaország.
- Szentes Annamária: pszichológus, PhD-hallgató, Semmelweis Egyetem, II. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest.
- Szumska Irena: klinikai szakpszichológus, egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete, Budapest.
- Túry Ferenc: pszichiáter, pszichológus, egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete, Budapest.
- Walter Vandereycken: pszichiáter, egyetemi tanár, Leuveni Katolikus Egyetem; Alexian Brothers Psychiatric Hospital, Tienen, Belgium.
- Varga Márta: pszichológus, PhD-hallgató, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete, Budapest.
- †Wildmann Márta: pszichiáter, pszichoterapeuta, Miskolc, Megyei Kórház I. Pszichiátriai Osztálya.
- Zalai Dóra: tanácsadó, Sleep & Alertness Clinic, Toronto, Kanada.