

# Geriátria

az időskor  
gyógyászata

s z e r k e s z t e t t e

Székács Béla



# G e r i á t r i a

az időskor gyógyászata

# G e r i á t r i a

az időskor gyógyászata

egyetemi tankönyv



s z e r k e s z t e t t e

---

S z é k á c s B é l a



Semmelweis Kiadó



---

*Lektorálta:* **DR. HALMOS BÉLA** osztályvezető főorvos,  
**DR. TRINGER LÁSZLÓ** egyetemi tanár

---

© *Dr. Székács Béla, 2005*

Az e-könyv alapja az ugyanazon című és kiadású hagyományos könyv (**ISBN 963 9214 54 X**)

**ISBN 978 963 331 016-8**

A könyv szerzői jogi oltalom és kizárólagos kiadói felhasználási jog alatt áll.  
Bármely részének vagy egészének mindennemű többszörözése kizárólag  
a szerkesztő, szerzők és a kiadó előzetes írásbeli engedélye alapján jogszerű.



A kiadásért felel dr. Tánkos László, a Semmelweis Kiadó igazgatója

A könyv felelős szerkesztője és tervezője dr. Vincze Judit  
Az ábrákat Kőszeghy Csilla rajzolta

---



*Szerkesztő:* **DR. SZÉKÁCS BÉLA** egyetemi tanár, főorvos, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Geriátriai Tanszéki Csoport  
II. Sz. Belgyógyászati Klinika – Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet  
Belgyógyászati-Geriátriai-Rehabilitációs Osztály

*Szerzők:* **DR. ÁGOSTON GABRIELLA** főorvos,  
Városmajori Ambulancia, Budapest  
**DR. BARACZKA KRISZTINA** főorvos, orvostudományok kandidátusa,  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet  
**DR. BARAN BRIGITTA** egyetemi adjunktus,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika  
**DR. BÍRÓ JUDIT** egyetemi adjunktus,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Bőr- és Nemikórtani Klinika  
**DR. BOGA BÁLINT** nyugalmazott főorvos  
**DR. BORSODI MARIANNA** egyetemi adjunktus,  
Semmelweis Egyetem, I. Sz. Sebészeti Klinika  
**DR. BUDAI JÓZSEF** főorvos, orvostudományok kandidátusa,  
Szent László Kórház  
**DR. CSÁSZÁR ALBERT** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Országos Gyógyintézeti Központ, Belgyógyászati Osztály  
**DR. DARVAS KATALIN** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, I. Sz. Sebészeti Klinika  
**DR. DONÁTH JUDIT** PhD,  
Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet  
**DR. FARSANG CSABA** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, I. Sz. Belgyógyászati Klinika  
**DR. FEHÉR JÁNOS** emeritus professzor, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Belgyógyászati Klinika  
**DR. FEJÉRDY PÁL** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem, FOK, Fogpótlástani Klinika  
**DR. FERENCZ CSABA** főorvos,  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet  
**DR. FERENCZY GÁBOR**  
Eastern NM Medical Center, Roswell, USA  
**DR. FRIGYIK ANIKÓ**  
aneszteziológiai és intenzív terápiás központi gyakornok  
Semmelweis Egyetem ÁOK  
**DR. GABÁNYI JÓZSEF** főorvos,  
Fővárosi Önkormányzat Szent Rókus Kórház Geriátriai Részleg  
**DR. HAMVAS ANTAL** egyetemi docens, orvostudományok kandidátusa,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Urológiai Klinika  
**DR. HERSZÉNYI LÁSZLÓ** egyetemi adjunktus, PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Belgyógyászati Klinika  
**DR. HORVÁTH ATTILA** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Bőr- és Nemikórtani Klinika

**DR. HORVÁT-KARAJZ KÁROLY** egyetemi tanársegéd,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. IFJ. GERGELY PÉTER** PhD  
Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet

**DR. IVÁN LÁSZLÓ** emeritus professzor, orvostudományok kandidátusa,  
Semmelweis Egyetem ÁOK

**DR. JUHÁSZ MÁRK** egyetemi tanársegéd, PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. KÉKES EDE** nyugalmazott egyetemi tanár, orvostudományok  
kandidátusa, IMS Óbuda Szívcentrum igazgatója

**DR. KISS CSABA** PhD, Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet

**DR. KISS ISTVÁN** főorvos, orvostudományok kandidátusa,  
Szent Imre Kórház II. sz. Belgyógyászati Osztály és  
Euro Care I. Sz. Dialízis Központ

**DR. KUNDRA OLGA** főorvos, orvostudományok kandidátusa,  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet

**DR. LELBACH ÁDÁM** egyetemi tanársegéd, PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. LENGYEL GABRIELLA** med. habil., egyetemi adjunktus,  
orvostudományok kandidátusa,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. MAGYAR ZOLTÁN** egyetemi adjunktus,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, I. Sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

**DR. MÁTRAI MÁTÉ** PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Klinikai Kísérleti Kutató és  
Humán Élettani Intézet

**DR. MERKELY BÉLA** egyetemi docens, PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Ér- és Szívsebészeti Klinika

**DR. MICHELLER PÁL** egyetemi tanársegéd,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. MIKÓ IBOLYA** PhD, Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet

**DR. MONOS EMIL** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Klinikai Kísérleti Kutató és  
Humán Élettani Intézet

**DR. NAGY ZOLTÁN** egyetemi tanár, főigazgató, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Vaszkuláris Tanszéki Csoport,  
Ér és Szívsebészeti Klinika – Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet

**DR. NÉMETH ATTILA** PhD,  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet

**DR. NÉMETH JÁNOS** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, I. Sz. Szemészeti Klinika

**DR. NÉMETH ZSOLT** egyetemi adjunktus,  
Semmelweis Egyetem ÁOK-FOK, Szájsebészeti és Fogászati Klinika

**DR. OROSZ MIHÁLY** c. egyetemi tanár, orvostudományok kandidátusa,  
Semmelweis Egyetem, Fogorvostudományi Kar, Oktatási Részleg



**DR. PATAKY ILONA** egyetemi tanár, orvostudományok kandidátusa,  
Pázmány Péter Katolikus Egyetem Pszichiátriai Tanszék vezetője

**DR. PITLIK ERVIN** tudományos munkatárs,  
OBI - Semmelweis Egyetem ÁOK, II. sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. POÓR GYULA** egyetemi tanár, főigazgató, MTA doktora,  
Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet

**DR. RÁCZ KÁROLY** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. RAFFAY GÁBOR** PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Klinikai Kísérleti Kutató és  
Humán Élettani Intézet

**DR. RIHMER ZOLTÁN** med. habil., főorvos, MTA doktora,  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet

**DR. RÓKA ATTILA** központi gyakornok  
Semmelweis Egyetem, ÁOK, Ér- és Szívsebészeti Klinika

**DR. ROMICS IMRE** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Urológiai Klinika

**DR. RURIK IMRE** házi orvos, PhD, MSC  
Semmelweis Egyetem ÁOK Családorvosi Tanszék akkreditált oktatója

**DR. SÁRVÁRY ANDRÁS** egyetemi tanár, főorvos, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Traumatológiai Tanszék –  
Fővárosi Önkormányzat Péterffy Sándor utcai Kórház, Traumatológia

**DR. SÓTONYI GERGELY** LLM tudományos munkatárs,  
Andrássy Gyula Budapesti Németnyelvű Egyetem

**DR. SRÉTER LIDIA** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. SZABÓ GYÖRGY** egyetemi tanár, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK-FOK, Szájsebészeti és Fogászati Klinika

**DR. SZÉKÁCS BÉLA** egyetemi tanár, főorvos, MTA doktora,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Geriátriai Tanszéki Csoport  
II. Sz. Belgyógyászati Klinika – Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet  
Belgyógyászati-Geriátriai-Rehabilitációs Osztály

**DR. SZIRMAI ÁGNES** egyetemi adjunktus, PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika

**DR. TARISKA PÉTER** főorvos, orvostudományok kandidátusa,  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet

**DR. TÓTH MIKLÓS** egyetemi adjunktus, PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. sz. Belgyógyászati Klinika

**DR. VAJÓ ZOLTÁN** főorvos, orvostudományok kandidátusa,  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet

**DR. VÁRBÍRÓ SZABOLCS** klinikai orvos, PhD,  
Semmelweis Egyetem ÁOK, II. Sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

**DR. VÉRTES LÁSZLÓ** ny. geriáter főorvos



# Tartalom

ELŐSZÓ . . . . .	XXI
<b>I. SZEKCIÓ</b>	<b>Az időskor általános kérdései . . . . . 1</b>
1. fejezet	Időskor: demográfia, epidemiológia, szociológia . . . . . 2 <i>dr. Gabányi József – dr. Vértes László</i>
	1.1. Demográfia . . . . . 2
	1.2. Epidemiológia . . . . . 4
	1.3. Társadalmi-gazdasági összefüggések . . . . . 4
2. fejezet	Az öregedés biológiai és élettani vonatkozásai . . . . . 7 <i>dr. Lebach Ádám – dr. Székács Béla</i>
	2.1. Az öregedés definíciója és tünetei . . . . . 7
	2.2. Az öregedés kialakulásának elméletei. . . . . 8
	2.3. A szabad gyökök és az öregedés . . . . . 8
	2.4. A mitochondriumok és az öregedés . . . . . 9
	2.5. A dezoxiribonukleinsav (DNS) és az öregedés . . . . . 9
	2.6. A proteinek, a nem enzimatis glükóziláció (glikáció) és az öregedés . . . . . 10
	2.7. A telomerek és az öregedés . . . . . 10
	2.8. Az endokrin rendszer és az öregedés . . . . . 11
	2.9. Az immunrendszer és az öregedés . . . . . 11
	2.10. Toxikus anyagok, kémiai „hulladékok” felhalmozódása és az öregedés . . . . . 12
3. fejezet	A kötőszövet és támasztó szervrendszer fiziológiás öregedése . . . . . 14 <i>dr. Lebach Ádám – dr. Székács Béla</i>
	3.1. A kötőszövetek tulajdonságait befolyásoló faktorok az öregedés során . . . . . 15
	3.2. Az ízületek időskori fiziológiás károsodása . . . . . 16
	3.3. A csontok időskori fiziológiás károsodása . . . . . 17
4. fejezet	A szív és érrendszer fiziológiás öregedése . . . . . 18 <i>dr. Monos Emil – dr. Raffai Gábor – dr. Székács Béla</i>
	4.1. A vascularis rendszer rugalmasságának, szerkezetének és funkcióinak elváltozásai az életkor előrehaladtával . . . . . 19
	4.2. A szív szöveti szerkezetének és funkcióinak változásai idősödő korban . . . . . 20
	4.3. A vérkeringési rendszer szabályozásának változásai az öregedés során . . . . . 21
	4.4. Következtetések. . . . . 22
5. fejezet	Az öregedés neurobiológiája. . . . . 23 <i>dr. Németh Attila – dr. Székács Béla</i>
	5.1. A képalkotó eljárásokkal detektálható eltérések . . . . . 24
	5.2. Mikroszkópos elváltozások . . . . . 24

6. fejezet	Anyagcsere- és táplálkozási zavarok az előrehaladott életkorban . . . . . 27 <i>dr. Székács Béla – dr. Frigyk Anikó</i>
	6.1. A tápláltsági állapot felmérése . . . . . 27
	6.2. Az anyagcsere és beviteli szükségletek fiziológiás változása időskorban . . . . . 28
	6.3. A szomjúságérzet és az étvágy fiziológiás változása időskorban . . 29
	6.4. A korral járó anorexia. . . . . 30
	6.5. Táplálkozási zavarok időskorban . . . . . 30
7. fejezet	A folyadék- és elektrolit-háztartás zavarai időskorban . . . . . 33 <i>dr. Székács Béla – dr. Frigyk Anikó</i>
	7.1. Dehydratio . . . . . 33
	7.2. A nátriumháztartás zavarai . . . . . 34
	7.3. A káliumháztartás zavarai . . . . . 35
8. fejezet	Nemi funkciók az öregedő szervezetben . . . . . 37 <i>dr. Magyar Zoltán – dr. Székács Béla</i>
	8.1. A férfiak szexuális változásai idősebb korban . . . . . 38
	8.2. A nők szexuális változásai idősebb korban . . . . . 38
	8.3. Kóros mérvű szexualitás időskorban intézetben . . . . . 39
9. fejezet	Egészségmegtartás, az öregedés fékezése . . . . . 40 <i>dr. Iván László</i>
	9.1. Az öregedés fékezésének kiemelhető szempontjai . . . . . 42
10. fejezet	Az idős ember módosuló pszichoszociális és intrapszichés státusa, alkalmazkodási, beilleszkedési zavarai . . . . . 45 <i>dr. Iván László</i>
	10.1. A személyiség kettős szerepe az idős ember életében: egészség-betegség? Esély-kockázat? . . . . . 46
	10.2. A személyiség strukturálisan feltárható kockázati mintázatai, az MMPI, Brengelmann- és Taylor-féle vizsgáloétechnikák . . . . . 47
	10.3. Ajánlás . . . . . 48
11. fejezet	Betegségek jellemzői idős- és aggkorban: multimorbiditás, kórfolyamatok interakciói, regenerációs insufficientia . . . . . 49 <i>dr. Boga Bálint</i>
12. fejezet	Az időskor meghatározó kórfolyamatai . . . . . 54 <i>dr. Székács Béla – dr. Ferenczy Gábor</i>
	12.1. Az agy megbetegedései . . . . . 54
	12.2. Szem- és fülbetegségek . . . . . 55
	12.3. Érendszeri elváltozások . . . . . 55
	12.4. A 2-es típusú diabetes . . . . . 55
	12.5. Osteoarthritis és osteoporosis . . . . . 56
	12.6. A veseműködés időskori zavarai . . . . . 56
	12.7. Daganatos megbetegedések. . . . . 56
13. fejezet	A család, a társadalom feladatai az öregek segítésében és ellátásában . . 57 <i>dr. Iván László</i>
14. fejezet	Az egészségügyi és szociális ellátás határterületei időskorban; a rehabilitáció lehetőségei és határai . . . . . 61 <i>dr. Gabányi József – dr. Vértes László</i>
	14.1. A dependens idősök ellátásának alapelvei. . . . . 61
	14.2. A szociális ellátás rendszeréről. . . . . 62
	14.3. A medikoszociális krízishelyzet időskorban. . . . . 64
	14.4. A medikoszociális ellátás rendszerének ideális modellje . . . . . 64
	14.5. A rehabilitáció lehetőségei és határai időskorban . . . . . 65

<b>II. SZEKCIÓ</b>	<b>Az idős betegek vizsgálata-gondozása: orvosi-jogi-etikai szempontok . . .</b>	<b>67</b>
15. fejezet	A geriátriai állapotfelmérés alapjai . . . . . <i>dr. Gabányi József</i>	68
	15.1. A geriátriai állapotfelmérés fogalma . . . . .	68
	15.2. Mikor indokolt a geriátriai állapotfelmérés elvégzése? . . . . .	69
	15.3. A geriátriai állapotfelmérés eszköztára . . . . .	69
	15.4. A geriátriai állapotfelmérés hatása a terápiás ténykedésre . . . . .	71
	15.5. Várható eredmények . . . . .	71
16. fejezet	Anamnéziszfelvétel és fizikális vizsgálat . . . . . <i>dr. Ferenczy Gábor – dr. Székács Béla</i>	72
	16.1. Anamnézis . . . . .	73
	16.2. Fizikális vizsgálat . . . . .	74
17. fejezet	A terápia, a gyógyszerek megválasztásának sajátos szempontjai időskorban . . . . . <i>dr. Ferenczy Gábor – dr. Székács Béla</i>	77
	17.1. Farmakokinetikai paraméterek módosulása időskorban . . . . .	77
	17.2. Farmakodinamikai változások időskorban. . . . .	80
18. fejezet	A terápiás compliance-t rontó tényezők . . . . . <i>dr. Ferenczy Gábor</i>	81
19. fejezet	Az idős gyógyíthatatlan betegek palliatív ellátása . . . . . <i>dr. Boga Bálint – dr. Vértes László</i>	83
	19.1. A gyógyíthatóság fogalma . . . . .	83
	19.2. Palliatív kezelés. . . . .	84
20. fejezet	Pszichológus az idős betegek ellátásában . . . . . <i>dr. Pataky Ilona, dr. Baran Brigitta</i>	87
	20.1. Időskori neuropszichiátriai kórképek diagnosztikája és a neuropszichológiai szempontú kezelés . . . . .	87
	20.2. Pszichoterápia . . . . .	89
21. fejezet	Családorvosi feladatok a geriátriai betegek ellátásában. . . . . <i>dr. Rurik Imre</i>	91
	21.1. Idős emberek a családorvosi praxisban . . . . .	91
	21.2. Geriátriai sajátosságok a háziorvosi munkában . . . . .	92
	21.3. Idős tagok a családban . . . . .	93
	21.4. Geriátriai beteg ápolása otthonában . . . . .	93
22. fejezet	Idős személyek és betegek ellátásának joga, etikai útmutatója . . . . . <i>dr. Sótonyi Gergely</i>	95
	22.1. Az egészségügy, az állampolgár és a jog . . . . .	95
	22.2. Idős személy – etikai kérdések . . . . .	100
	22.3. Idős személy – biztosítás kérdések . . . . .	100
<b>III. SZEKCIÓ</b>	<b>Szív- és érrendszeri rendellenességek . . . . .</b>	<b>103</b>
23. fejezet	Hypertonia időskorban . . . . . <i>dr. Farsang Csaba</i>	104
	23.1. Hypertoniával kapcsolatos eltérések időskorban. . . . .	104
	23.2. Antihypertensív terápia időskorban . . . . .	106
24. fejezet	Atherosclerosis . . . . . <i>dr. Császár Albert</i>	111
25. fejezet	Koszorúér-betegségek. . . . . <i>dr. Székács Béla – dr. Frigyk Anikó</i>	115

	25.1. A stabil, illetve instabil angina pectoris . . . . .	115
	25.2. Prinzmetal angina . . . . .	117
	25.3. Az akut coronaria szindróma . . . . .	117
	25.4. A mellkasi fájdalom differenciáldiagnosztikája . . . . .	118
26. fejezet	Szív balkamra-elégtelenség . . . . .	119
	<i>dr. Székács Béla – dr. Frigyk Anikó</i>	
	26.1. A balszívfél-elégtelenség patofiziológiája időskorban . . . . .	119
	26.2. A balszívfél-elégtelenség súlyosságának megítélése . . . . .	120
	26.3. A balszívfél-elégtelenség típusai . . . . .	120
	26.4. A balszívfél-elégtelenség diagnózisát igazoló leggyakrabban használt vizsgálóeljárások. . . . .	121
	26.5. A balszívfél-elégtelenség terápiája . . . . .	122
27. fejezet	Myocardialis infarctus időskorban . . . . .	124
	<i>dr. Kékes Ede</i>	
	27.1. A fájdalom szindróma. . . . .	124
	27.2. Az EKG-kép . . . . .	124
	27.3. A szövődmények megjelenése . . . . .	125
	27.4. A heveny myocardialis infarctusban alkalmazott kezelések. . . . .	125
28. fejezet	Ritmuszavarok . . . . .	129
	<i>dr. Merkely Béla – dr. Róka Attila</i>	
	28.1. Anamnézis és fizikális vizsgálat . . . . .	129
	28.2. Műszeres diagnosztika . . . . .	130
	28.3. Sinuscsomó-betegség . . . . .	130
	28.4. Szerzett AV-blokk . . . . .	131
	28.5. Pitvarfibrillatio . . . . .	131
	28.6. Pitvari flutter . . . . .	132
	28.7. Pitvari tachycardia . . . . .	132
	28.8. Kamrai extrasystolia. . . . .	132
	28.9. Kamrai tachyarrhythmiák: tachycardia, flutter és fibrillatio . . . . .	133
	28.10. AV nodalis reentry tachycardia. . . . .	133
29. fejezet	Pulmonalis embolisatio . . . . .	135
	<i>dr. Székács Béla – dr. Pitlik Ervin</i>	
	29.1. A gázcsere és a hemodinamikai változások tüdőembóliában . . . . .	138
	29.2. Panaszok és tünetek . . . . .	138
	29.3. Diagnózis és differenciáldiagnózis . . . . .	139
	29.4. Terápia. . . . .	142
	29.5. Krónikus thromboemboliás pulmonalis hypertensio . . . . .	146
	29.6. Prognózis . . . . .	147
	29.7. Megelőzés . . . . .	147
	29.8. Nem thromboticus pulmonalis emboliák. . . . .	147
30. fejezet	Perifériás keringési zavarok . . . . .	149
	<i>dr. Székács Béla – dr. Mátrai Máté</i>	
	30.1. Krónikus perifériás artériás betegség. . . . .	150
	30.2. Akut végtag-erősérzékület/elzáródás . . . . .	153
	30.3. Időskori perifériás vénabetegségek . . . . .	153
31. fejezet	Nyaki erek atherosclerosis . . . . .	156
	<i>dr. Székács Béla – dr. Mátrai Máté</i>	
	31.1. Carotis interna szindróma (carotis arterial disease, CAD) . . . . .	156
	31.2. Az arteria vertebralis stenosis . . . . .	157
	31.3. „Subclavian steal” szindróma. . . . .	157
	31.4. Arteria brachiocephalica (anonyma) stenosis . . . . .	157

<b>IV. SZEKCIÓ</b>	<b>Időskori neurológiai és pszichiátriai kórképek . . . . .</b>	<b>159</b>
<i>32. fejezet</i>	Agyi keringésszavarok időskorban . . . . . <i>dr. Nagy Zoltán</i>	160
	32.1. Az idegrendszer öregedése . . . . .	160
	32.2. Az időskorban jelentkező cerebrovasculáris megbetegedések . . . . .	161
	32.3. A cerebrovasculáris inzultusok késői következményei . . . . .	162
	32.4. A fehérállomány-eltérések, leukoaraiosis . . . . .	163
	32.5. „Post-stroke” állapotok pszichiátriai és pszichológiai vonatkozásai . . . . .	164
	32.6. Prevenció, terápia . . . . .	164
<i>33. fejezet</i>	Autonóm funkciózavarok . . . . . <i>dr. Ferencz Csaba – dr. Székács Béla</i>	166
	33.1. Klinikai megjelenés tünetei . . . . .	166
	33.2. A gyógykezelés alapelvei . . . . .	168
	33.3. A súlyosabb autonóm idegrendszeri betegségek főbb csoportjai . . . . .	169
<i>34. fejezet</i>	Fejfájás időskorban . . . . . <i>dr. Kundra Olga</i>	172
	34.1. Elsődleges (önálló) fejfájások . . . . .	172
	34.2. Másodlagos (tüneti) fejfájások leggyakoribb okai . . . . .	173
	34.3. Arcfájdalmak . . . . .	174
	34.4. Speciális, inkább időskorban jelentkező fejfájások . . . . .	174
	34.5. Kivizsgálási stratégia időskori fejfájás esetén . . . . .	174
	34.6. Elsődleges fejfájások terápia időskorban . . . . .	175
	34.7. A tüneti fejfájások terápia . . . . .	175
	34.8. Időskorban gyakran szedett, mellékhatásként fejfájást okozó gyógyszerek . . . . .	176
<i>35. fejezet</i>	Az időskori neurotrauma . . . . . <i>dr. Baraczká Krisztina</i>	177
	35.1. Kiváltó okok, komorbiditás és szövődmények . . . . .	177
	35.2. Az agy- és a gerincvelő-sérülések patomechanizmusa . . . . .	178
	35.3. Klinikai jellegzetességek . . . . .	178
	35.4. Kivizsgálás . . . . .	178
	35.5. Az ellátás sajátosságai . . . . .	179
	35.7. A sérülések kimenete . . . . .	179
	35.8. Neuropszichiátriai maradványtünetek . . . . .	180
	35.9. Megelőzés . . . . .	180
<i>36. fejezet</i>	A vestibularis rendszer más szervek degeneratív zavaraihoz is kapcsolódó károsodásai: időskori szédülés . . . . . <i>dr. Szirmai Ágnes</i>	181
	36.1. Az egyensúly fenntartásának mechanizmusa . . . . .	181
	36.2. Korral járó változások a szemmozgató rendszerben . . . . .	182
	36.3. Korral járó testtartási és egyensúlyi változások . . . . .	182
	36.4. Időskori szédülés okai . . . . .	182
	36.5. Az időskori szédülés kezelésének alapelvei . . . . .	182
	36.6. A időskori szédülés kezelése és gondozása . . . . .	183
<i>37. fejezet</i>	Az időskori demenciák . . . . . <i>dr. Tariska Péter</i>	186
	37.1. Általános tünettann, diagnosztika . . . . .	186
	37.2. Kóroki diagnózis, demenciabetegségek és kezelésük . . . . .	191

38. fejezet	Mozgászavarral járó neurodegeneratív kórképek . . . . .	195
	<i>dr. Tariska Péter</i>	
	38.1. Hipokinetikus tünetcsoporttal járó szindrómák . . . . .	195
	38.2. Hyperkinesisek dominálta kórképek . . . . .	197
39. fejezet	Depresszív és mániás kórképek időskorban . . . . .	199
	<i>dr. Rihmer Zoltán</i>	
	39.1. Depresszió . . . . .	199
	39.2. Mániás tünetek . . . . .	204
40. fejezet	Szorongás, paranoid psychosis. . . . .	206
	<i>dr. Ágoston Gabriella – dr. Rihmer Zoltán</i>	
	40.1. Szorongás, szorongásos zavarok . . . . .	206
	40.2. Psychosisok . . . . .	208
41. fejezet	Időskori alkohol- és gyógyszerabúzus . . . . .	210
	<i>dr. Tariska Péter</i>	
	41.1. Időskori alkoholizmus. . . . .	210
	41.2. Egyéb pszichoaktív szer abúzus . . . . .	211
42. fejezet	Delírium . . . . .	214
	<i>dr. Tariska Péter</i>	
	42.1. Az időskori delírium . . . . .	214
	42.2. A delírium differenciáldiagnózisa . . . . .	216
<b>V. SZEKCIÓ</b>	<b>A vese és az urogenitalis traktus betegségei . . . . .</b>	<b>219</b>
43. fejezet	A vese időskori rendellenességei, veseelégtelenség . . . . .	220
	<i>dr. Kiss István</i>	
	43.1. A vese életkori morfológiai és funkcionális változása . . . . .	220
	43.2. Időskori vesebetegségek . . . . .	222
	43.3. A vesefunkció „mérése”. . . . .	222
	43.4. Hypertonia, diabetes mellitus, atherosclerosis és veseelégtelenség . . . . .	223
	43.5. Akut és krónikus veseelégtelenség, dialíziskezelés . . . . .	224
44. fejezet	Időskori alsó húgyúti kórképek . . . . .	226
	<i>dr. Hamvas Antal – dr. Romics Imre</i>	
	44.1. A benignus prostata-hyperplasia ( <i>dr. Hamvas Antal</i> ) . . . . .	226
	44.2. Prostatarák ( <i>dr. Romics Imre</i> ) . . . . .	229
	44.3. A hólyagrák ( <i>dr. Romics Imre</i> ) . . . . .	233
	44.4. Idős nők hólyagpanaszai, vizeletincontinentia ( <i>dr. Hamvas Antal</i> ) . . . . .	236
<b>VI. SZEKCIÓ</b>	<b>Az idős beteg fogorvosi ellátása, szájsebészeti kihívások . . . . .</b>	<b>243</b>
45. fejezet	Sztomatológiai változások és a betegek fogorvosi ellátása időskorban . . . . .	244
	<i>dr. Orosz Mihály – dr. Fejérdy Pál</i>	
	45.1. A szájüreg, az állcsontok, a fogágy és a fogak öregkorra jellemző elváltozásai . . . . .	244
	45.2. Az idősek fogászati kezelése és a gyógyszerek rendelése során figyelembe veendő szempontok . . . . .	247
46. fejezet	Szájsebészeti kihívások időskorú betegek kezelésében . . . . .	249
	<i>dr. Szabó György – dr. Németh Zsolt</i>	
	46.1. Extraoralis régiók . . . . .	250
	46.2. Intraoralis régiók . . . . .	252



<b>VII. SZEKCIÓ</b>	<b>Gyakoribb időskori gastroenterológiai kórképek . . . . .</b>	<b>255</b>
47. fejezet	A nyelőcső és a gyomor betegségei az öregedés során. . . . . <i>dr. Hersényi László</i>	256
	47.1. A nyelőcső betegségei . . . . .	256
	47.2. A gyomor betegségei. . . . .	261
48. fejezet	Vastagbél-kórfolyamatok előrehaladott életkorban . . . . . <i>dr. Hersényi László</i>	266
	48.1. Vastagbél-diverticulosis . . . . .	266
	48.2. Colorectalis carcinoma . . . . .	268
	48.3. Ischaemiás colitis . . . . .	270
	48.4. Alsó tápcsatornai vérzés . . . . .	271
	48.5. Gyulladásos bélbetegség. . . . .	271
	48.6. Infektív eredetű colitis . . . . .	272
	48.7. Székletincontinentia . . . . .	272
49. fejezet	Idős betegek gastrointestinalis vérzéseinek ellátása. . . . . <i>dr. Juhász Márk</i>	274
	49.1. Felső gastrointestinalis vérzés . . . . .	274
	49.2. Alsó gastrointestinalis vérzés . . . . .	276
50. fejezet	A hasnyálmirigy betegségei . . . . . <i>dr. Micheller Pál</i>	278
	50.1. A pancreas élettanának változásai időskorban. . . . .	278
	50.2. Akut pancreatitis . . . . .	279
	50.3. Krónikus pancreatitis . . . . .	280
	50.4. Pancreascarcinoma . . . . .	281
51. fejezet	Máj- és epeúti betegségek időskorban . . . . . <i>dr. Lengyel Gabriella – dr. Fehér János</i>	282
	51.1. Májbetegségek . . . . .	282
	51.3. Epeúti megbetegedések . . . . .	285
<b>VIII. SZEKCIÓ</b>	<b>Nőgyógyászati kihívások a ciklus megszűnése után . . . . .</b>	<b>287</b>
52. fejezet	Perimenopausában és időskorban jellemző nőgyógyászati rendellenességek . . . . . <i>dr. Magyar Zoltán – dr. Várbíró Szabolcs</i>	288
	52.1. A változó kor tünettana és kórtana . . . . .	289
	52.2. Diagnosztika . . . . .	289
	52.3. Terápia. . . . .	290
<b>IX. SZEKCIÓ</b>	<b>Mozgásszervi betegségek az időskorban . . . . .</b>	<b>293</b>
53. fejezet	Gyulladásos reumatológiai betegségek . . . . . <i>dr. ifj. Gergely Péter – dr. Poór Gyula</i>	294
	53.1. Autoimmun mozgásszervi kórképek . . . . .	295
	53.2. Szeronegatív spondarthritisek . . . . .	299
	53.3. Polymyalgia rheumatica. . . . .	300
	53.4. Infectiosus csont-ízületi kórképek . . . . .	301
54. fejezet	Metabolikus csont- és ízületi kórképek . . . . . <i>dr. Donáth Judit – dr. Kiss Csaba – dr. Poór Gyula</i>	303
	54.1. Metabolikus csontbetegségek . . . . .	304
	54.2. Metabolikus ízületi betegségek . . . . .	310

55. fejezet	Degeneratív ízületi és gerincbetegségek. Lágyrész-rheumatismus . . . . . 314 <i>dr. Mikó Ibolya – dr. Poór Gyula</i>
	55.1. Arthrosis . . . . . 314
	55.2. A gerinc degeneratív elváltozásai . . . . . 319
	55.3. Lágyrész-rheumatismus . . . . . 321
56. fejezet	A csontok daganatos megbetegedései . . . . . 324 <i>dr. Donáth Judit – dr. Poór Gyula</i>
<b>X. SZEKCIÓ</b>	<b>Fontosabb endokrin és anyagcsere-problémák az öregedés során . . . . . 327</b>
57. fejezet	Hyperthyreosis és hypothyreosis öregkorban . . . . . 328 <i>dr. Rácz Károly</i>
	57.1. Klinikai tünetek . . . . . 329
	57.2. Diagnózis . . . . . 329
	57.3. Kezelés . . . . . 331
58. fejezet	Időskori kalciumanyagcsere-zavarok . . . . . 333 <i>dr. Tóth Miklós</i>
	58.1. A kalciumháztartás változásai az időskorban . . . . . 333
	58.2. Az időskori D-vitamin-hiány klinikai jellegzetességei . . . . . 334
	58.3. Hypercalcaemiás állapotok . . . . . 334
	58.4. Primer hyperparathyreosis (PHPT) . . . . . 335
	58.5. Malignus betegségekhez társuló hypercalcaemiák . . . . . 336
	58.6. A hypercalcaemiás állapotok gyógyszeres kezelése . . . . . 337
	58.7. Hypocalcaemia . . . . . 337
59. fejezet	Az időskori hypophysis-hipofunkció és hypophysisdaganatok. . . . . 339 <i>dr. Tóth Miklós</i>
	59.1. A hyperprolactinaemia differenciáldiagnosztikája. . . . . 339
	59.2. Hormonálisan inaktív hypophysisdaganatok. . . . . 339
	59.3. A prolaktintermelő daganatok klinikai tüneteinek időskori sajátosságai . . . . . 340
	59.4. Acromegalia . . . . . 340
	59.5. Cushing-kór . . . . . 340
	59.6. A hypophysis- hipofunkció diagnosztikája. . . . . 340
	59.7. Az időskori hypophysis- daganatok kezelésének legfontosabb szempontjai . . . . . 341
60. fejezet	Az időskori mellékvese-betegségek klinikuma . . . . . 343 <i>dr. Tóth Miklós</i>
	60.1. Mellékvesekéreg-elégtelenség. . . . . 343
	60.2. Mellékvesekéreg-daganatok és mellékvesekéreg-hiperfunkció . . 344
61. fejezet	A cukorbetegség kezelésének sajátos problémái időskorban . . . . . 347 <i>dr. Vajó Zoltán</i>
	61.1. Farmakoterápia . . . . . 348
	61.2. Inszulinterápia . . . . . 351
<b>XI. SZEKCIÓ</b>	<b>Hematológiai kórképek, az időskori onkológiai ellátás alapelvei . . . . . 353</b>
62. fejezet	Időskori vérképző rendszeri zavarok . . . . . 354 <i>dr. Sréter Lidia – dr. Horvát-Karajz Károly</i>
	62.1. A vérképző rendszeri betegségek felsorolása. . . . . 354
	62.2. A vérképző rendszeri betegségekre jellemző panaszok, tünetek. . . . . 355

	62.3. Laboratóriumi vizsgálatok és differenciál-diagnosztikai lépések . . . . .	355
	62.4. Hematológiai betegségek kezelése . . . . .	356
63. fejezet	Malignus hematológiai kihívások . . . . .	358
	<i>dr. Sréter Lidia – dr. Horvát-Karajz Károly</i>	
	63.1. Időskorban előforduló malignus hematológiai betegségek. . . . .	358
	63.2. malignus hematológiai betegségre utaló panaszok, tünetek . . . . .	359
	63.3. Laboratóriumi és képalkotó vizsgálatok . . . . .	359
	63.4. Malignus vérképző rendszeri betegsége kezelése . . . . .	360
64. fejezet	Az időskori onkológia alapelvei . . . . .	362
	<i>dr. Sréter Lidia – dr. Horvát-Karajz Károly</i>	
	64.1. Sajátosságok az időskorban – társbetegségek. . . . .	362
	64.2. Életminőség . . . . .	363
	64.3. A kuratív kezelésen túl . . . . .	363
<b>XII. SZEKCIÓ</b>	<b>Légzőrendszeri betegségek. . . . .</b>	<b>365</b>
65. fejezet	Krónikus obstructív tüdőbetegség (COPD) . . . . .	366
	<i>dr. Pitlik Ervin – dr. Székács Béla</i>	
	65.1. Gyakoriság . . . . .	367
	65.2. Etiológia és patomechanizmus . . . . .	367
	65.3. Kórtörténet. . . . .	367
	65.4. Fizikális vizsgálat . . . . .	368
	65.5. Diagnózis . . . . .	369
	65.6. Terápia. . . . .	373
	65.7. A COPD heveny exacerbatiója . . . . .	377
	65.8. Műtéti beavatkozások COPD-ban és a műtétek kockázata. . . . .	379
	65.9. Prognózis . . . . .	380
66. fejezet	Tüdőrák . . . . .	381
	<i>dr. Pitlik Ervin – dr. Székács Béla</i>	
	66.1. Epidemiológiai, kóroki adatok, patológia . . . . .	381
	66.2. A tüdőrák tünetei és jelei . . . . .	385
	66.3. Diagnózis és stádiummegállapítás . . . . .	388
	66.4. Terápia. . . . .	391
	66.5. Prognózis . . . . .	394
<b>XIII. SZEKCIÓ</b>	<b>Gyakoribb időskori fertőzések . . . . .</b>	<b>397</b>
67. fejezet	Időskorban előforduló fertőzések . . . . .	398
	<i>dr. Budai József</i>	
	67.1. Az idegrendszer gyulladásos betegségei . . . . .	399
	67.2. Légúti fertőzések. . . . .	399
	67.3. A bőr fertőzései . . . . .	399
	67.4. Gyomor-bélrendszer fertőzései . . . . .	400
	67.5. Húgyúti fertőzések . . . . .	400
68. fejezet	Pulmonalis fertőzések . . . . .	401
	<i>dr. Pitlik Ervin – dr. Székács Béla</i>	
	68.1. Pneumonia. . . . .	401
	68.2. Tuberculosis. . . . .	413
	68.3. Légúti vírusfertőzések – influenza . . . . .	416

69. fejezet	Urinalis infekciók . . . . .	421
	<i>dr. Ferenczy Gábor – dr. Székács Béla</i>	
	69.1. Prevalencia és incidencia . . . . .	421
	69.2. Tünetmentes bakteriuria . . . . .	422
	69.3. Húgyúti fertőzések nőkben . . . . .	422
	69.4. Húgyúti fertőzések férfiakban. . . . .	423
	69.5. Hólyagkatéter okozta infekciók . . . . .	424
<b>XIV. SZEKCIÓ</b>	<b>Bőrgyógyászati kórképek . . . . .</b>	<b>425</b>
70. fejezet	A bőr időskori változásai és következményei . . . . .	426
	<i>dr. Horváth Attila – dr. Bíró Judit</i>	
	70.1. Az idősződő bőr ápolása . . . . .	427
71. fejezet	Az időskorban gyakoribb bőrbetegségek ellátása . . . . .	428
	<i>dr. Horváth Attila – dr. Bíró Judit</i>	
	71.1. Praecancerosisek . . . . .	428
	71.2. A hám malignus daganatai . . . . .	429
	71.3. A bőr benignus daganatai . . . . .	429
	71.4. Elastosisok . . . . .	429
	71.5. Fertőző ágensek okozta bőrbetegségek . . . . .	430
	71.6. Egyéb bőrgyógyászati betegségek . . . . .	431
<b>XV. SZEKCIÓ</b>	<b>Szemészeti problémák . . . . .</b>	<b>433</b>
72. fejezet	Időskorban gyakori progresszív szemészeti kórképek . . . . .	434
	<i>dr. Németh János</i>	
	72.2. Az éleslátás helyének időskori elfajulása (degeneratio maculae luteae senilis) . . . . .	435
	72.3. A cukorbetegség szemészeti szövődményei – retinopathia diabetica . . . . .	435
	72.4. A szemlencse időskori elváltozása és a szürkehályog . . . . .	436
	72.5. Zöldhályog (glaucoma) . . . . .	437
<b>XVI. SZEKCIÓ</b>	<b>Idős betegek traumatológiai ellátása, sajátosságok a sebészeti perioperatív teendőikben . . . . .</b>	<b>439</b>
73. fejezet	Idős sérültek traumatológiai ellátása . . . . .	440
	<i>dr. Sárváry András</i>	
	73.1. Típusos időskori sérülések . . . . .	440
	73.2. Időskorú sérültek kezelésének szempontjai . . . . .	443
	73.3. Rehabilitáció. . . . .	443
74. fejezet	Idős betegek perioperatív ellátása . . . . .	445
	<i>dr. Darvas Katalin – dr. Borsodi Marianna</i>	
	74.1. Életkor és műtét . . . . .	445
	74.2. Perioperatív szövődmények időskorban . . . . .	446
	74.3. A műtéti érzéstelenítést befolyásoló strukturális és funkcionális változások időskorban . . . . .	446
	74.4. Idős betegek műtéti előkészítése . . . . .	448
	74.5. Műtéti érzéstelenítés . . . . .	448
	74.6. Regionális érzéstelenítés . . . . .	449
	74.7. Érzéstelenítés laparoscopos műtétek során. . . . .	449

	74.8. Intraoperatív szövődmények . . . . .	449
	74.9. Posztoperatív szövődmények . . . . .	450
	74.10. Érzéstelenítés egynapos sebészeti beavatkozások során . . . . .	450
<b>XVII. SZEKCIÓ</b>	<b>Geriátriai kórképek problémaorientált megközelítése . . . . .</b>	<b>453</b>
75. fejezet	A 12 leggyakoribb idős- és agkori panasz/tünetcsoport orvosi értékelése és kezelése . . . . .	454
	<i>dr. Székács Béla – dr. Ferenczy Gábor</i>	
	75.1. Szédülés, elesés . . . . .	454
	75.2. Krónikus fájdalom . . . . .	457
	75.3. Mozdászavar, mozgáskorlátozottság . . . . .	459
	75.4. Légzomj, fulladás . . . . .	460
	75.5. Székszorulás és széklet- visszatartási elégtelenség. . . . .	462
	75.6. Vizelet-visszatartási elégtelenség, vizeelési nehézség. . . . .	466
	75.7. Alvási zavar, insomnia . . . . .	469
	75.8. Depresszió . . . . .	470
	75.9. Szellemi leépülés, elbutulás . . . . .	472
	75.10. Hallásromlás, fülzúgás . . . . .	474
	75.11. Nagyfokú látásromlás . . . . .	476
	75.12. Jelentősebb testsúlycsökkenés . . . . .	477
<b>FÜGGELÉK</b>		<b>479</b>
	Idős betegek mozgás- és önellátási képességének és készségének standardizált értékelése I. . . . .	480
	Idős betegek mozgás- és önellátási képességének és készségének standardizált értékelése II. . . . .	481
	Mentális státusz vizsgálat . . . . .	483
	Geriátriai depresszió skála (GDS) . . . . .	484
<b>TÁRGYMUTATÓ</b>		<b>485</b>



## Előszó

Az időskorúak aránya az össznépességben ma már magas. Az arány várható további növekedése miatt az észak-amerikai és európai egészségpolitikai válaszadásokhoz hasonlóan hazánkban is *a közeljövőben előtérbe kerülő feladat az időskori betegellátás újraalapozása mind a betegellátó rendszer szerkezete, mind az orvosi geriátriai felkészültség tekintetében.* Alapvető kívánalom, hogy az időskorú alapellátás kulcsfeladatainak megoldására hivatott családorvosok és fekvőbeteg-ellátó szakorvosok az elmúlt évek robbanásszerűen bővülő fiziológiai-patofiziológiai-klinikai és szociológiai ismeretanyagára támaszkodva új, integráló orvosi szemlélettel, friss ismeretanyaggal rendelkezzenek. Körükben sürgető elvárás, hogy jelentősen növekedjen a már új ismeretanyagra, új szemléletre alapozott geriátriai szakképesítéssel is rendelkező szakemberek száma.

A korszerű időskori gyógyászat alapja új orvosi szemlélet, sajátos integrált medicinális ismeretanyag. Új szemlélet, mert ennek a gyógyászatnak a gyakorlata súlypontilag nem egyszerűen *betegségorientált*, azaz egy-egy kórfolyamatot diagnosztizáló és kezelő orvosi ténykedés, hanem kényszerűen *problémaorientált*. Az idős beteget aktuálisan ellátó orvos fejében a tennivalókat meghatározó ismeretanyag nemcsak a belgyógyászat, a reumatológia, neuropszichiátria

és más szakágak időskorra vonatkoztatott ismereteinek additív gyűjteménye. Az öregedő személyeket ellátó orvosi gyakorlat számára legalább annyira fontos annak ismerete, hogy az időskorban leggyakoribb kóros történések, például egy csonttöréssel járó elesés problémája milyen *sajátosan összefonódó és gyakran larvált kórfolyamatok* aktuális klinikai kimenetelét, szövődményeit jelenthetik. Az ilyen integrált klinikai kimenetel időskorban igen gyakran elfedi vagy torzítottan tükrözi a kimeneteli keresztmetszetet meghatározó kórfolyamatokat, mivel e kórfolyamatok és gyógyszerelésük többszörösen módosíthatják egymást. Ez a tény természetesen terápiás csapdákat is jelent az orvos számára.

Az elkövetkezőkben mindezek eredményes értékelésére képes orvosi szemléletet és ismeretanyagot kell graduális-posztgraduális orvosegyetemi oktatásunknak valóban hatékonyan tolmácsolnia.

A Semmelweis Egyetem oktatóinak és két nagytekintélyű országos orvosszakmai intézet egyetemi oktatásban résztvevő vezető orvosainak a lektorok kritikájával, tanácsaival támogatott munkája ehhez kíván tankönyvi segítséget nyújtani.

a szerkesztő